

حضورِ نبویؐ کے بتائے ہوئے مردوں، عورتوں اور بچوں کے لیے
حیرت انگیز اور قیمتی کاموں والے

مسنون وظائف

تالیف

مفتی محمود بن مولانا سلیمان صاحب بارہوولی

محمود ایجوکیشن

ایڈ جی بی ٹی ٹرسٹ درجہ نمبر ۵۴۴۵
دعوتی ریجیٹرڈ مدرسوہ پورہ سانی

حضور ﷺ کے بتائے ہوئے مردوں، عورتوں اور بچوں کے لیے
بہت ضروری اور یقینی فائدوں والے

مسنون وظائف

تالیف: مفتی محمود بن مولانا سلیمان صاحب بارڈولی

ناشر

محمود ایجوکیشن اینڈ چیریٹیبل ٹرسٹ، رجسٹر نمبر ۲۴۴۵
دھنولی، بھیلاد، دھرم پور

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فہرست

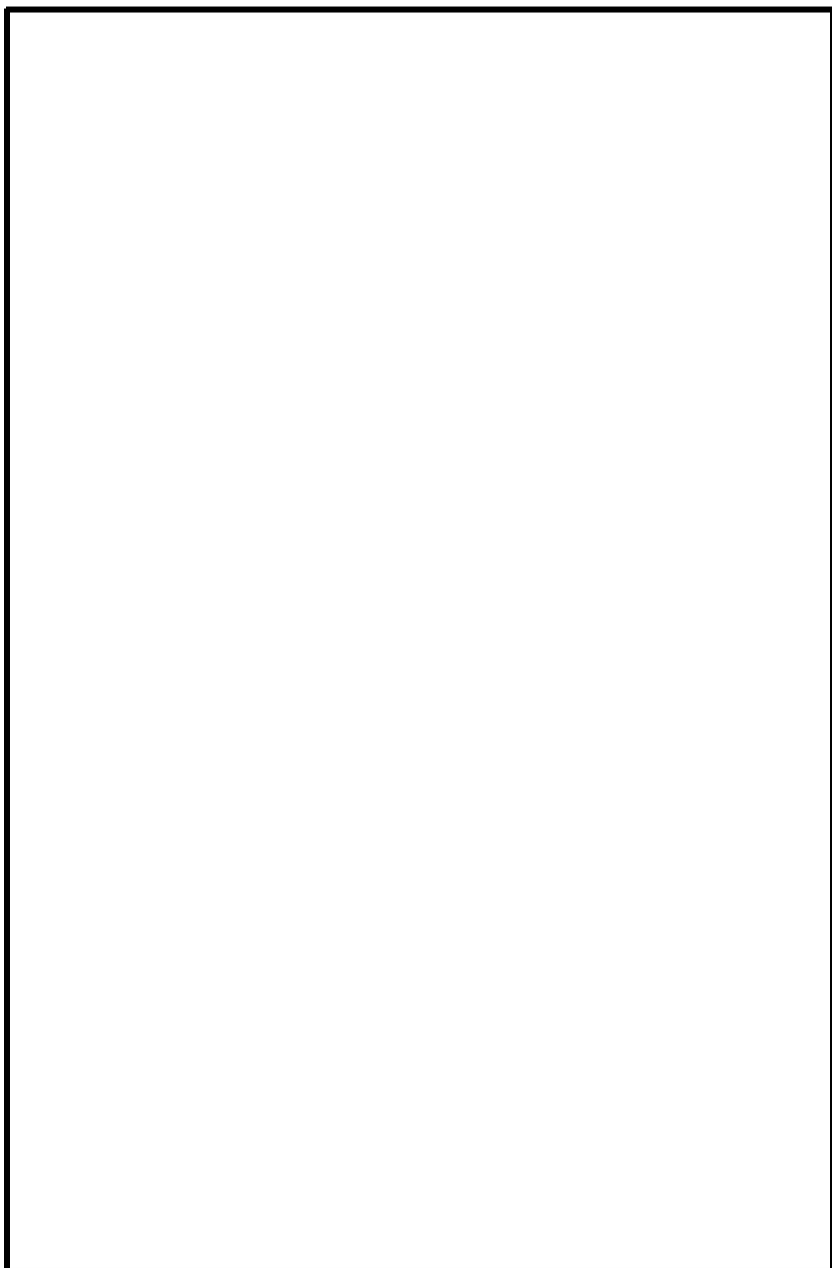
صفحہ نمبر	عناوین	نمبر شمار
۹	تمہید	☆
۱۱	صبح کے وقت پڑھنے کے وظائف	☆
	چھوٹا عمل بڑا ثواب	
۱۳	تھوڑی دیر میں بہت زیادہ نیکیاں	۱
۱۵	جان-مال، گھربار کی سلامتی کی دعا	۲
۱۷	سورہ یٰس شریف کی فضیلت	۳
۱۸	شُرک اور دکھلاوے سے حفاظت شُرک اکبر (یعنی اللہ تعالیٰ کے ساتھ کسی کو شریک کرنا) شرک اصغر (یعنی ریاکاری، کسی کو دکھانے کے لیے عمل کرنا) دونوں سے حفاظت کی ایک جامع دعا	۴

۲۰	صبح و شام دونوں وقت پڑھنے کے وظائف	
۲۱	وہ دعا جس کے پڑھنے سے خود اللہ تعالیٰ نے قیامت کے دن بندے کو راضی کرنے کی ذمہ داری لی ہے	۵
۲۲	صبح و شام کے چھوٹے ہوئے وظائف کا ثواب	۶
۲۳	سورہ اخلاص اور معوذتین کے فضائل، فوائد، پڑھنے کے اوقات اور طریقے	۷
۲۷	بہت سے فائدے والا کلمہ	۸
۲۹	جنات اور جادو سے حفاظت کے لیے دعا	۹
۳۲	دعا قبول ہونے کے لیے مفید کلمات	۱۰
۳۲	ایکسیڈنٹ اور دوسرے حوادثات سے بچنے کی دعا	۱۱
۳۴	دشمنوں اور بلاؤں سے حفاظت	
۳۴	حضور ﷺ سے نقل کی گئی صبح - شام کی دو مبارک دعائیں	۱۲

۳۴	برے عمل سے پناہ مانگنے کی دعا	۱۳
۳۵	ہر برائی اور ہر تکلیف سے حفاظت ہر تکلیف سے امان کی دعا	۱۴
۳۷	آیہ الکرسی اور سورہ مؤمن کی چند آیتوں کی فضیلت	۱۵
۳۸	حفاظت کے لیے حضرت انسؓ کی خاص دعا	۱۶
۴۰	اللہ تعالیٰ کی مدد حاصل کرنے اور اپنے کام درست کروانے کا وظیفہ	۱۷
۴۱	تندرستی اور عافیت کے لیے	۱۸
۴۲	شہادت اور اللہ تعالیٰ کی رحمت حاصل کرنے کے لیے	۱۹
۴۳	ہر کام آسان ہونے اور غم و الجھن دور کرنے کا وظیفہ	۲۰
۴۴	سب سے عمدہ اور اچھے کلماتِ استغفار	۲۱
۴۶	دن اور رات کی نعمتوں کا شکر ادا کرنے کی دعا	۲۲
۴۷	استغفار کا خاص فائدہ	۲۳

۴۸	اندھے پن، جذام اور فالج سے حفاظت کی دعا	☆
۴۹	استغفار کو معمول بنانے کے فائدے	۲۴
۵۰	سُبْحَانَ اللَّهِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، اللَّهُ أَكْبَرُ صبح - شام ۱۰۰ مرتبہ پڑھنے کا ثواب	۲۵
۵۱	روزانہ سو مرتبہ درود شریف	۲۶
۵۳	جہنم سے چھٹکارے کا وظیفہ	۲۷
۵۴	بخیلی، بزدلی، برا بڑھاپا، دنیا کے فتنے اور عذاب قبر سے حفاظت	۲۸
۵۶	بیماری دور کرنے کے لیے	۲۹
۵۸	سخت بیماری کے موقع پر پڑھنے کی آیت	۳۰
۶۱	فرض نماز کے بعد پڑھنے کے وظائف	
۶۲	آیۃ الکرسی کے خاص فضائل	۳۱
۶۴	نماز کے بعد پڑھنے کا ایک عمل؛ جس سے گناہ معاف ہو جاتے ہیں	۳۲

۶۶	جہنم سے چھٹکارے کی دعا	۳۳
۶۷	فجر اور مغرب کی فرض نماز کے بعد پڑھنے کا وظیفہ	۳۴
۷۰	رات کو سوتے وقت پڑھنے کے وظائف	
	سونے کے وقت کی دعائیں اور اعمال	
۷۱	سوتے وقت کا پہلا عمل	۳۵
۷۱	دوسرا عمل	۳۶
۷۴	تیسرا عمل	۳۷
۷۵	چوتھا عمل	۳۸
۷۶	پانچواں عمل؛ استغفار کا خاص فائدہ	۳۹
۷۷	چھٹا عمل؛ حضرت فاطمہؑ والی تسبیح	۴۰
۷۹	برے خواب کے شر سے بچنے کا ایک اہم عمل	☆



تمہید

حضرت ابو درداءؓ سے مروی ہے وہ فرماتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ سے پوچھا گیا کہ اس علم کی حد کیا ہے کہ جہاں تک آدمی پہنچ جائے تو وہ فقیہ کہلانے کا مستحق ہو؟ تو حضرت نبی کریم ﷺ نے فرمایا جو شخص میری امت کو دین داری کے بارے میں چالیس احادیث پہنچا دے تو اللہ تعالیٰ قیامت کے دن اس کو فقیہوں یعنی عالموں کی جماعت میں اٹھائیں گے، اور میں خود اس کی سفارش کروں گا اور اس کے ایمان کی گواہی دوں گا۔ (مشکوٰۃ، ص: ۳۶)

اس کتاب میں حدیث شریف میں آئے ہوئے مبارک وظائف ہم آپ کی خدمت میں پیش کرتے ہیں، ہر وظیفہ کے ساتھ اس کا حوالہ بھی لکھ دیا گیا ہے، کئی مقامات میں احادیث کا خلاصہ پیش کیا گیا ہے، بعینہ الفاظ نہیں ہیں۔

یہ وہ وظائف ہیں جن کا فائدہ یقینی ہے، اللہ تعالیٰ کی طرف پورا دھیان لگا کر اخلاص اور یقین کے ساتھ پڑھیے، ان شاء اللہ ہر وظیفہ کا حدیث شریف میں آیا ہوا فائدہ ضرور حاصل ہوگا۔
 صبح - شام پندرہ منٹ، ہر فرض نماز کے بعد پانچ منٹ، رات کو سوتے وقت دس منٹ ان وظائف کے پڑھنے کے لیے فارغ کیجیے، ان شاء اللہ زندگی میں اس کے عجیب برکات پاؤ گے۔
 آج جب کہ ہر انسان مشغول مشغول ہونے کی بات کر رہا ہے، مختصر وقت میں ان وظائف کے ذریعہ بہت سارا ثواب اور فائدے حاصل ہو جائیں گے۔

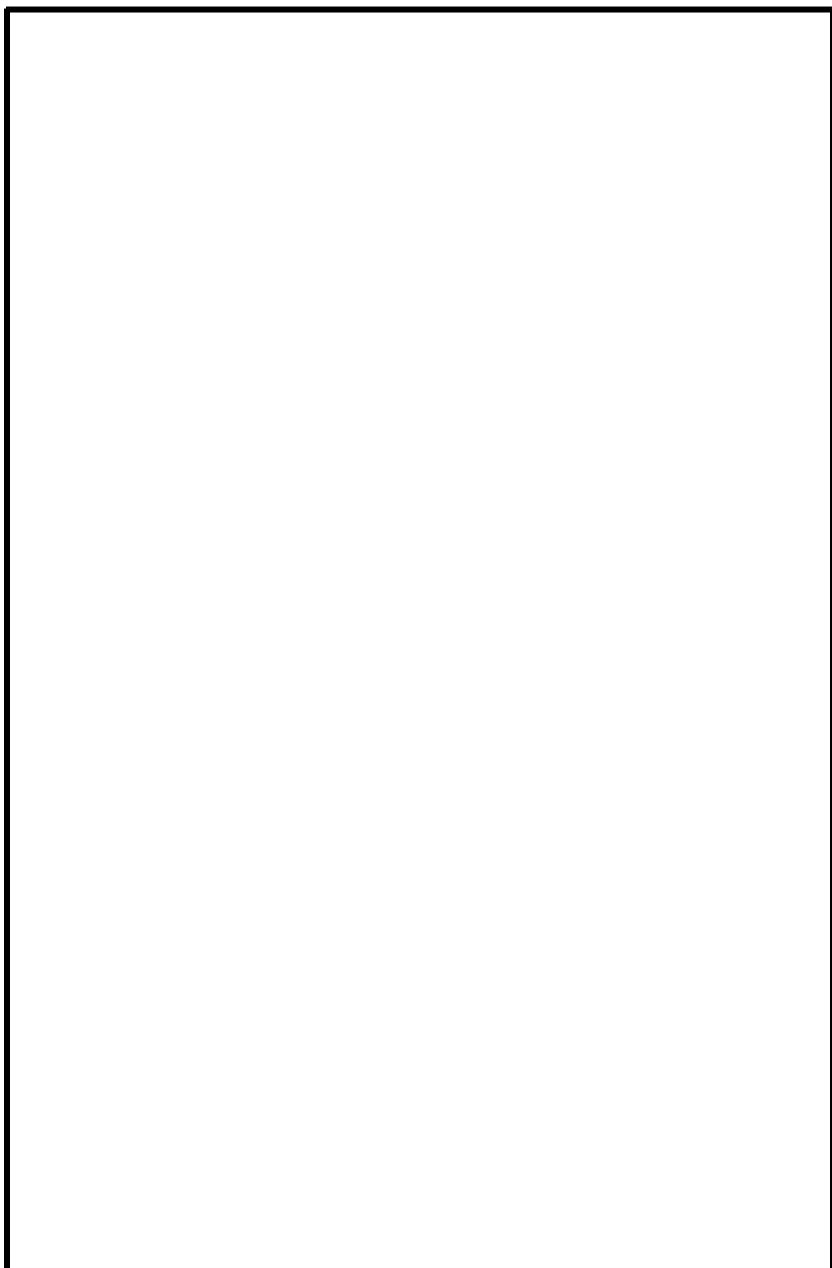
کوشش کر کے پورے فکر کے ساتھ ان وظائف کی پابندی شروع کیجیے، آسانی کے لیے اس کتاب کو جیب میں رکھیے، اور جیب سے نکال کر پڑھ لیا کریں، مساجد کے ائمہ اگر ہفتے میں ایک روز کسی نماز کے بعد ایک حدیث پڑھ کر

نمازیوں کو سنا دے اور اس کا تکرار کرادے تو بھی بہت مفید ہوگا، اللہ تعالیٰ ہم سب کو دنیا و آخرت میں اپنی رضا سے مالا مال فرمائے، آمین۔ آپ کے مفید مشورے اور اصلاحی کلمات کا انتظار رہے گا۔ والسلام

محمود بن مولانا سلیمان خان فطیہ بارڈولی
جامعہ اسلامیہ تعلیم الدین، ڈابھیل، سملک

صبح کے وقت

پڑھنے کے وظائف



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

چھوٹا عمل بڑا ثواب

① تھوڑی دیر میں بہت زیادہ نیکیاں

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهِ، عَدَدَ خَلْقِهِ، وَرِضَا
نَفْسِهِ، وَزِنَةَ عَرْشِهِ، وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ.

(تین مرتبہ صبح)

فضیلت: ام المؤمنین حضرت جویریہؓ ارشاد فرماتی
ہیں کہ ایک مرتبہ حضور ﷺ صبح کی نماز کے وقت جب کہ وہ
(حضرت جویریہؓ) اپنے مصلے پر (ذکر و دعا میں مشغول)
تھیں ان کے یہاں سے نکل کر گئے، پھر چاشت کے بعد

لوٹے، حضرت جویریہؓ ابھی تک اُسی حالت پر بیٹھی تھیں۔

حضور ﷺ نے پوچھا:

تو ابھی تک اسی حالت پر ہے جس حالت پر میں نے
تجھے چھوڑا تھا؟۔

اپنی جگہ سے اٹھی نہیں یعنی اتنے وقت تک ذکر میں ہی
رہی؟۔

انہوں نے کہا: جی ہاں۔ (میں اسی حالت پر ہوں)۔
حضور ﷺ نے فرمایا: میں نے تم سے جدا ہونے کے
بعد یعنی تمہارے پاس سے نکلنے کے بعد چار کلمات تین مرتبہ
پڑھے، اگر ان کا تمہارے آج کے پڑھے ہوئے تمام کلمات
کے ساتھ وزن کیا جائے تو یہ چار کلمات (جو اوپر لکھے ہیں)
ان تمام کلمات پر غالب آ جائیں۔

(مشکوٰۃ: ۱/۲۰۰، مسلم: ۲/۳۵۰، مسند احمد: ۱/۵۸۱)

② جان، مال، گھر بار کی سلامتی کی دعا

رَبِّیَ اللّٰهُ الَّذِیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ، عَلَیْهِ
تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِیْمِ، مَا شَاءَ
اللّٰهُ كَانَ وَمَا لَمْ یَشَأْ لَمْ یَكُنْ، وَلَا حَوْلَ
وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ، اَشْهَدُ اَنَّ
اللّٰهَ عَلٰی كُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ وَّ اَنَّ اللّٰهَ قَدْ اَحَاطَ
بِكُلِّ شَیْءٍ عِلْمًا، اَعُوْذُ بِاللّٰهِ الَّذِیْ یُمْسِكُ
السَّمٰوٰتِ اَنْ تَقَعَ عَلَی الْاَرْضِ اِلَّا بِاِذْنِهٖ مِنْ
كُلِّ دَابَّةٍ، رَبِّیْ اَخِذْ بِنَاصِیَتِهَا اِنَّ رَبِّیْ عَلٰی
صِرَاطٍ مُّسْتَقِیْمٍ۔

(روزانہ صبح ایک مرتبہ)

حضرت حسنؑ سے روایت ہے کہ ہم نبی کریم ﷺ کے ایک صحابی کے پاس بیٹھے ہوئے تھے تو کسی نے آکر ان کو کہا: کہ ”تمہارے گھر کی خبر لیجئے، وہ جل چکا ہے۔“ تو آپ نے فرمایا کہ: ”نہیں جلا ہے۔“ وہ شخص جا کر پھر آیا، کہنے لگا ”اپنے گھر کی خبر لو، جل گیا ہے۔“

انہوں نے جواب دیا: ”نہیں، خدائے پاک کی قسم! میرا گھر نہیں جلا ہے۔“

تو اس پر خبر دینے والے نے کہا کہ ”گھر جل جانے کے باوجود آپ قسم کھا رہے ہو کہ نہیں جلا ہے“ !!!

تو ان صحابی نے عرض کیا کہ: میں نے حضور اقدس ﷺ کو ارشاد فرماتے ہوئے سنا کہ جو شخص صبح میں یہ دعا (جو اوپر

لکھی گئی ہے) پڑھے تو اس شخص کو اپنے جان مال اور گھر بار کے سلسلہ میں کوئی ناگوار بات پیش نہیں آئے گی، اور آج میں نے یہ دعا پڑھی ہے۔

پھر ان صحابی نے عرض کیا: ”اٹھو“ (چل کر گھر کی حالت دیکھتے ہیں) چناں چہ آپ کے ساتھ سب کھڑے ہوئے۔ (گھر پہنچے تو کیا دیکھتے ہیں کہ) آس پاس کا سب کچھ جل گیا ہے اور ان کے گھر کو کچھ بھی نہیں ہوا۔

(ابن السنی: صفحہ: ۲۱۱ ح۔ نمبر: ۵۸)

② سورہ یٰس شریف کی فضیلت

حضرت عطاء بن ابی رباحؒ فرماتے ہیں کہ مجھے یہ حدیث پہنچی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو آدمی دن کے شروع حصہ میں یٰس پڑھے گا، اس کی تمام حاجتیں

پوری کی جائیں گی۔ (مشکوٰۃ شریف ص: ۱۸۹)

نوٹ: روزانہ صبح ایک مرتبہ یس شریف پڑھ لیجیے۔
قرآن مجید کا بھی حق ہے، روزانہ جتنا بھی ہو سکے قرآن
مجید ضرور پڑھنا چاہیے، ترتیب سے پڑھیں گے تو ختم کرنے
میں بھی آسانی ہوگی۔

حضرت امام ابوحنیفہؒ کا مقولہ ہے: کہ سال میں دو مرتبہ
قرآن مجید ختم کرنا قرآن کا حق ہے۔ (فضائل اعمال: ۵۳۲)

شُرک اور دکھلاوے سے حفاظت

③ شرک اکبر (یعنی اللہ تعالیٰ کے ساتھ کسی کو شریک
کرنا) شرک اصغر (یعنی ریا کاری، کسی کو دکھانے کے

لیے عمل کرنا) دونوں سے حفاظت کی ایک جامع دعا

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ اَنْ اُشْرِكَ بِكَ
وَاَنَا اَعْلَمُ وَاَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَا اَعْلَمُ.

حضرت ابو بکرؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ایک مرتبہ شرک کا ذکر کرتے ہوئے ارشاد فرمایا کہ شرک تمہارے اندر ایسی خاموشی سے آجاتا ہے جیسے چیونٹی کی چال کہ اس کی آواز ہی نہیں ہوتی۔ اور فرمایا کہ میں تمہیں ایک ایسا کام بتلاتا ہوں کہ جب تم وہ کام کر لو تو شرک اکبر (بڑا شرک یعنی: اللہ کے ساتھ کسی کو شریک کرنا) اور شرک اصغر (چھوٹا شرک یعنی ریا، دکھلاوے کے لیے کوئی کام کرنا) سب سے محفوظ ہو جاؤ۔ تم تین مرتبہ روزانہ یہ دعا کیا کرو۔ پھر اوپر والی دعا بتلائی۔

(مصنف ابن ابی شیبہ: ۱۰/۳۳۷)

نوٹ: روایت میں مطلقاً روزانہ تین مرتبہ پڑھنے کا ذکر ہے اسی لیے کسی بھی وقت پڑھ لینا کافی ہے، البتہ صبح کا وقت دل جمعی کا ہوتا ہے اس وقت پڑھ لیا جائے تو اور زیادہ اچھا ہوگا۔

صبح و شام دونوں وقت

پڑھنے کے وظائف

⑤ وہ دعا جس کے پڑھنے سے خود اللہ تعالیٰ نے قیامت

کے دن بندے کو راضی کرنے کی ذمہ داری لی ہے

رَضِيتُ بِاللّٰهِ رَبًّا وَ بِالْاِسْلَامِ دِيْنًا

وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا وَ رَسُوْلًا.

حضرت ثوبانؓ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو مسلمان بندہ صبح-شام تین مرتبہ (یہ اوپر کے کلمات) پڑھے تو (قیامت کے دن) اللہ تعالیٰ اس کو راضی کرنے کی ذمہ داری لیں گے۔ (ترمذی: ۱۷۶۲، ابن ماجہ: ۲۸۴)

نوٹ: ترمذی کی روایت میں رَسُوْلًا نہیں ہے، یہ مختلف روایات کو ملا کر جامع کلمہ پیش کیا گیا ہے۔

① صبح و شام کے چھوٹے ہوئے وظائف کا ثواب

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ ○

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ○

فَسُبْحَنَّ اللّٰهَ حِيْنَ تُمَسُّوْنَ وَحِيْنَ

تُصْبِحُونَ ⑭ وَلَهُ الْحَمْدُ فِي السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضِ وَعَشِيًّا وَحِينَ تُظْهِرُونَ ⑮
يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَيُخْرِجُ الْمَيِّتَ
مِنَ الْحَيِّ وَيُحْيِي الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا
وَكَذَلِكَ تُخْرَجُونَ ⑯

الرؤم

فضیلت: حدیث شریف میں ہے کہ جو شخص یہ آیات
صبح کے وقت پڑھ لے تو جو بھی اس سے فوت ہو گیا وہ اسے
پالے گا اور جو شام کو یہ آیات پڑھ لیوے، اس کو بھی چھوٹے
ہوئے وظائف کا ثواب مل جائے گا۔ (ابوداؤد: ۲/۶۹۲)

نوٹ: یعنی جو معمولات چھوٹ گئے ہوں اس کی تلافی

ہو جائے گی اور ثواب مل جائے گا۔ (اس لیے اس آیت کو صبح
شام ایک مرتبہ پڑھ لینا چاہیے) (عون المعبود: ۱۳/۲۸۵)

⑤ سورۃ اخلاص اور معوذتین کے فضائل،

فوائد، پڑھنے کے اوقات اور طریقے

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ○

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ ○

قُلْ هُوَ اللّٰهُ أَحَدٌ ① اللّٰهُ الصَّمَدُ ② لَمْ

يَلِدْ ③ وَلَمْ يُولَدْ ④ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا

أَحَدٌ ⑤

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ ○

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝۱ مِنْ شَرِّ مَا
 خَلَقَ ۝۲ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝۳
 وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۝۴ وَمِنْ شَرِّ
 حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝۵

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ○

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝۱ مَلِكِ النَّاسِ ۝۲
 إِلَهِ النَّاسِ ۝۳ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝۴
 الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝۵ مِنَ
 الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝۶

حضرت عبداللہ بن خبیبؒ سے روایت ہے کہ ایک

رات کو بارش اور سخت اندھیرا تھا۔ ہم رسول اللہ ﷺ کو تلاش کرنے کے لیے نکلے، تاکہ ہم کو نماز پڑھائے، جب آپ کو پالیا، تو آپ نے فرمایا کہ: ”پڑھو“ ”تو میں نے کوئی جواب نہیں دیا“ ”پھر اسی طرح ہوا“ پھر آپ ﷺ نے تیسری مرتبہ فرمایا کہ: ”پڑھو“۔

میں نے عرض کیا: کیا پڑھوں؟

”آپ نے فرمایا: قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ اور معوذتین یعنی قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ اور قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ پڑھو، صبح اور شام تین تین مرتبہ پڑھنا ہر چیز کی طرف سے تمہارے لیے کافی ہوگا یعنی ہر طرح کی تکلیف سے حفاظت ہوگی۔

(ابوداؤد، کتاب الادب ص: ۶۹۳)

اس لیے روزانہ صبح شام تین تین مرتبہ یہ تینوں سورتیں

پڑھ لیں۔

نوٹ: حضرت عائشہؓ فرماتی ہیں کہ رسول اللہ ﷺ کو جب کوئی بیماری پیش آتی تو یہ دونوں سورتیں (قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ اور قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ) پڑھ کر اپنے ہاتھوں پر دم کر کے سارے بدن پر پھیر لیتے تھے۔ اور پھر جب مرض الوفات میں (یعنی جس بیماری میں وفات ہوئی) آپ کی تکلیف بڑھی تو میں یہ سورتیں پڑھ کر آپ کے ہاتھوں پر دم کر دیتی تھی، آپ اپنے تمام بدن پر پھیر لیتے تھے۔ میں یہ کام اس لیے کرتی تھی کہ حضرت ﷺ کے مبارک ہاتھوں کا بدل میرے ہاتھ نہیں ہو سکتے تھے۔ (بخاری: ۲/۷۵۰،

موطما لک: ۳۷۵)

بخاری شریف کی ایک حدیث سے معلوم ہوتا ہے کہ حضور

بیماریوں کے موقع پر معوذات (یعنی قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ اور قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ اور قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ) کو پڑھ کر اپنے اوپر دم کرتے رہتے تھے، اور مرض الوفا میں بھی آپ نے یہ عمل فرمایا۔
(بخاری ۲/۶۳۹)

نوٹ: حدیث شریف سے معلوم ہوتا ہے کہ صبح میں اٹھتے وقت بھی ان دونوں سورتوں (یعنی قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ اور قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ) کو پڑھنا چاہیے۔ (معارف القرآن: ۸/۸۷، نسائی شریف)

① بہت سے فائدے والا کلمہ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔
حدیث شریف میں ہے جو شخص صبح کے وقت ایک مرتبہ

یہ کلمہ پڑھے:

(۱) اسے حضرت اسماعیل علیہ السلام کی اولاد میں سے ایک غلام آزاد کرنے کا ثواب ملتا ہے۔

(۲) اس کے لیے دس نیکیاں لکھی جاتی ہیں۔

(۳) اس کے دس گناہ معاف ہوتے ہیں۔

(۴) اس کے دس درجے (جنت میں) بلند ہوتے ہیں۔

(۵) وہ شام تک شیطان کی شرارت سے محفوظ

رہتا ہے۔

اور جو شخص یہ کلمہ شام کو پڑھے تو صبح تک اس کے لیے

ایسا ہی ہوتا ہے (یعنی اوپر والے سارے فوائد اس کو حاصل

ہوتے ہیں)۔ (ابوداؤد: ۲/۶۹۲، ابن ماجہ ص: ۲۸۴)

⑨ جنات اور جادو سے حفاظت کے لیے دعا

أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْكَرِيمِ، وَبِكَلِمَاتِ
اللَّهِ الثَّامَّاتِ اللَّاتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا
فَاجِرٌ، مِّنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَشَرِّ
مَا يَعْرُجُ فِيهَا، وَشَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ
وَشَرِّ مَا يُخْرِجُ مِنْهَا، وَمِنْ فِتَنِ اللَّيْلِ
وَالنَّهَارِ وَمِنْ طَوَارِقِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ
إِلَّا طَارِقًا يَّطْرُقُ بِخَيْرٍ يَّارَحْمَنُ.

(الموطا حدیث نمبر: ۱۹۰۸، ۴/۳۰۸)

ایک خبیث جن آگ کا شعلہ لے کر حضور ﷺ کے پیچھے

لگا تو اس کو دور کرنے کے لیے حضرت جبریل علیہ السلام نے
 اوپر والی دعا سکھائی۔ (اختصار کے ساتھ بالمعنی)
 شرارت کرنے والے جنات سے بچنے کے لیے یہ دعا
 بہت مفید ہے۔

نوٹ: روایت میں اس دعا کے متعلق وقت اور
 مقدار کی تعیین نہیں مل سکی، اس لیے دن میں کسی بھی وقت
 ایک مرتبہ پڑھ لے تو ان شاء اللہ کافی ہو جائے گا، اور اگر
 صبح - شام دونوں وقت پڑھ لے تو بھی ٹھیک ہے۔

جادو سے حفاظت

أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْعَظِيمِ الَّذِي لَيْسَ
 شَيْءٌ أَعْظَمَ مِنْهُ، وَبِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ
 الَّتِي لَا يُجَاوِزُهَا بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ، وَبِأَسْمَاءِ

اللّٰهُ الْحُسْنٰی كُلِّهَا مَا عَلِمْتُ مِنْهَا وَمَا لَمْ
أَعْلَمْ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَبَرٍّ وَذَرَاءً.

(المؤطا حدیث نمبر: ۱۹۱۰، ص ۳۷۷)

فضیلت: حضرت کعب احبارؓ سے روایت ہے کہ اگر
چند کلمات کا میں ورد نہ رکھتا تو یہود مجھے (جادو کے زور سے)
گدھا بنا دیتے۔ اس لیے جادو سے حفاظت کے لیے یہ دعا
پڑھتے رہنا چاہیے۔

وضاحت: کعب احبارؓ بڑے یہودی عالم تھے،
تورات کے حافظ تھے، جب انہوں نے ایمان قبول کیا تو
یہودان کے دشمن بن گئے، اور ان پر جادو کرنے لگے۔

نوٹ: روایت میں اس دعا کے متعلق وقت اور مقدار
کی تعیین نہیں مل سکی، اس لیے دن میں کسی بھی وقت ایک مرتبہ

پڑھ لے تو ان شاء اللہ کافی ہو جائے گا، اور اگر صبح-شام دونوں وقت پڑھ لے تو بھی ٹھیک ہے۔

⑩ دعا قبول ہونے کے لیے مفید کلمات

جو آدمی صبح کے وقت اور شام کے وقت یہ دعا پڑھے تو جو بھی خیر اللہ تعالیٰ سے مانگے گا اللہ تعالیٰ وہ چیز اس کو عطا فرمائیں گے، ایک اور روایت میں آیا ہے کہ حضرت موسیٰ علیہ السلام کو یہ کلمات عطا کیے گئے تھے، وہ ان کلمات کو ہر روز سات مرتبہ پڑھتے تھے، وہ جو بھی چیز اللہ سے مانگتے تھے، اللہ تعالیٰ انھیں وہ چیز عطا فرماتے تھے۔ (المعجم الاوسط: ۲۹۱)

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ خَلَقْتَنِيْ، وَاَنْتَ تَهْدِيْنِيْ،
وَاَنْتَ تُطْعِمُنِيْ، وَاَنْتَ تَسْقِيْنِيْ، وَاَنْتَ

تُمَيِّتْنِي، وَأَنْتَ تُحْيِينِي.

(الطبرانی فی الاوسط، حدیث نمبر: ۲۸۰۱، ۱: ۲۹۱)

⑪ ایکسڈنٹ اور دوسرے حوادث سے بچنے کی دعا

(صبح شام تین تین مرتبہ پڑھیے)

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ
فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّابِغُ
الْعَلِيمُ.

حضرت ابان بن عثمانؓ (اپنے والد صاحب) حضرت

عثمان غنیؓ سے روایت کرتے ہیں کہ:

جو شخص ہر روز صبح-شام یہ کلمات (یعنی اوپر والی دعا)

تین مرتبہ پڑھے اس کو کوئی چیز نقصان نہیں پہنچا سکتی۔

(الترغیب: ۱/۳۱۵)

پھر ابان بن عثمانؓ (اس حدیث کے راوی) کو فالج کی بیماری لگ گئی تو جنہوں نے یہ حدیث حضرت ابانؓ سے سنی تھی وہ تعجب سے ان کی طرف دیکھنے لگے۔

تو آپ نے فرمایا: ”کیوں اس طرح تعجب سے دیکھتے ہو؟“

”اللہ پاک کی قسم! نہ میں نے تم کو وہ حدیث جھوٹی بیان کی اور نہ مجھے وہ جھوٹ بیان کی گئی۔ (حدیث تو اپنی جگہ بالکل صحیح ہے کہ اس کے پڑھنے سے کوئی چیز نقصان نہیں پہنچا سکتی) لیکن جب اللہ تعالیٰ نے میرے اوپر اپنی تقدیر کو نافذ کرنا چاہا تو میں وہ دعا پڑھنا ہی بھول گیا۔“

(ابوداؤد، کتاب الادب: ۲/۶۹۴)

اور ایک روایت میں ہے کہ اس کے پڑھنے والے پر

کوئی اچانک آفت نہیں آتی۔
(ابوداؤد: ۱/۶۹۴)

دشمنوں اور بلاؤں سے حفاظت

⑫ حضور ﷺ سے نقل کی گئی صبح-شام کی

دو مبارک دعائیں

(ایک مرتبہ)

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنْ جُھْدِ الْبَلَاءِ
وَدَرْكِ الشَّقَاءِ، وَسُوْءِ الْقَضَاءِ، وَشَمَاتَةِ
الْاَعْدَاءِ.

(مفہوم از بخاری شریف: ۲/۹۳۹)

⑬ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّ مَا

عَمِلْتُ، وَمِنْ شَرِّ مَا لَمْ أَعْمَلْ. (ابن ماجہ: ۲۸۱)

ہر برائی اور ہر تکلیف سے حفاظت

۱۳ ہر تکلیف سے امان کی دعا

(شام کو تین مرتبہ)

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ
شَرِّ مَا خَلَقَ.

قبیلہ اسلم کے ایک آدمی نے حضور ﷺ سے کہا کہ آج
کی رات مجھے نیند نہیں آئی۔

آپ ﷺ نے پوچھا: ”کس وجہ سے؟“ انھوں نے
کہا: ”کہ مجھے بچھونے ڈس لیا۔“

تو آپ ﷺ نے فرمایا: ”اگر شام کو تم نے یہ دعا پڑھ لی ہوتی تو (ان شاء اللہ عزوجل) کوئی چیز تمہیں تکلیف نہ پہنچاتی۔“

(مسلم: ۳۳۷۷، طبرانی: ح۔ نمبر: ۲۳۴۶، ۹۵۵)

نوٹ: ترمذی شریف کی ایک حدیث میں آیا ہے کہ شام کے وقت تین مرتبہ اس دعا کو پڑھنے سے اس رات میں بخار-زہر (وغیرہ کوئی چیز) نقصان نہیں دے سکتی۔

(ترمذی: ۲۰۰۰)

اس میں ایک راوی حضرت سہیلؓ فرماتے ہیں: ہمارے گھر والوں نے یہ دعایا دکر لی وہ روزانہ رات کو پڑھ لیا کرتے تھے، پس ایک لڑکی کو بچھونے ڈس لیا تو اس کو اس دعا کی برکت سے کوئی تکلیف نہیں ہوئی۔

نوٹ: اؤراد کی بعض کتابوں میں دیکھا کہ صبح میں بھی یہ دعائیں مرتبہ پڑھ لینا چاہیے۔

⑮ آیۃ الکرسی اور سورۃ مؤمن کی چند آیتوں کی فضیلت

آیۃ الکرسی اور سورۃ مؤمن کی یہ آیتیں صبح - شام ایک مرتبہ پڑھ لیں۔

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ○

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ ○

حَمْدٌ ۱ تَنْزِيلُ الْكِتَابِ مِنَ اللّٰهِ الْعَزِيزِ

الْعَلِيمِ ۲ غَافِرِ الذَّنْبِ وَقَابِلِ التَّوْبِ

شَدِيدِ الْعِقَابِ ۳ ذِي الطَّوْلِ ۴ لَا إِلَهَ إِلَّا

هُوَ ۵ إِلَيْهِ الْمَصِيرُ ۶

حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ

نے فرمایا کہ جو شخص صبح میں سورۃ مؤمن کی پہلی تین آیتیں

(اوپر والی) اور آیۃ الکرسی پڑھ لے وہ اس دن شام تک
(ہر برائی اور تکلیف سے) محفوظ رہے گا۔ اور جو شام کو پڑھ
لے تو صبح تک (ہر برائی اور تکلیف سے) محفوظ رہے گا۔

(ترمذی: ۱۱۵/۲)

① حفاظت کے لیے حضرت انسؓ کی خاص دعا

(صبح شام ایک یا تین مرتبہ)

بِسْمِ اللّٰهِ عَلٰی نَفْسِيْ وَ دِيْنِيْ، بِسْمِ
اللّٰهِ عَلٰی اَهْلِيْ وَ مَالِيْ وَ وَلَدِيْ، بِسْمِ اللّٰهِ
عَلٰی مَا اَعْطَانِي اللّٰهُ، اَللّٰهُ رَبِّيْ لَا اُشْرِكُ بِه
شَيْئًا، اَللّٰهُ اَكْبَرُ، اَللّٰهُ اَكْبَرُ، اَللّٰهُ اَكْبَرُ،

وَأَعِزُّوْا أَجَلٌ وَأَعْظَمُ مِمَّا أَخَافُ وَأَحْذَرُ،
 عَزَّ جَارُكَ وَجَلَّ ثَنَائُكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ،
 اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِیْ وَمِنْ
 شَرِّ كُلِّ شَیْطَانٍ مَّرِیْدٍ وَمِنْ شَرِّ كُلِّ جَبَّارٍ
 عَنِیْدٍ، فَاِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِیَ اللّٰهُ لَا اِلٰهَ
 اِلَّا هُوَ، عَلَیْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ
 الْعَظِیْمِ، اِنَّ وَلِیَّیَ اللّٰهُ الَّذِیْ نَزَّلَ الْكِتٰبَ،
 وَهُوَ یَتَوَلَّی الصّٰلِحِیْنَ ۝

(ابن السنی: ص ۳۰۷)

یہ دعا آپ ﷺ کے خادم خاص حضرت انس بن مالکؓ

سے منقول ہے۔ دشمن، ظالم، اور شیطان سے حفاظت کے لیے بہت ہی مفید ہے، اس کو پڑھتے رہنا چاہیے، صبح شام ایک مرتبہ پڑھ لینا بھی کافی ہے، تین تین مرتبہ پڑھ لے تو اور زیادہ اچھا ہے۔

①۵ اللہ تعالیٰ کی مدد حاصل کرنے اور اپنے کام

درست کروانے کا وظیفہ

(صبح شام تین مرتبہ)

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ،

أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ، وَلَا تَكِلْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ

ظَرْفَةَ عَيْنٍ.

(الترغیب والترہیب: ۴/۴۲۱)

① تندرستی اور عافیت کے لیے

(صبح شام تین مرتبہ)

اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ بَدَنِيْ، اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ
فِيْ سَمْعِيْ، اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ بَصَرِيْ، لَا اِلهَ
اِلَّا اَنْتَ.

(ابوداؤد: ۲/۶۹۴)

اوپر والے دونوں کلمات صبح - شام تین تین مرتبہ
پڑھ لینا چاہیے۔

ابوداؤد شریف کی اسی روایت میں ہے کہ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ
اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.

یہ دعا بھی صبح شام تین مرتبہ پڑھنی چاہیے، اس دعا کی برکت سے کفر، فقیری اور عذاب قبر سے ان شاء اللہ حفاظت ہوگی۔

①۹ شہادت اور اللہ تعالیٰ کی رحمت حاصل کرنے کے لیے

أَعُوذُ بِاللّٰهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ
الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ۝ (۳ مرتبہ) هُوَ اللّٰهُ الَّذِي
لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ عِلْمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ۚ
هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ۝ (۲۲) هُوَ اللّٰهُ الَّذِي لَا إِلَهَ
إِلَّا هُوَ ۚ أَلَمْ يَكُنْ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ

الْمُهَيِّمِينَ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ط سُبْحَنَ
 اللَّهُ عَمَّا يُشْرِكُونَ ﴿۲۳﴾ هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ
 الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى ط يُسَبِّحُ لَهُ
 مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ؕ وَهُوَ الْعَزِيزُ
 الْحَكِيمُ ﴿۲۴﴾ (الحشر: ۲۲-۲۳ | (ترمذی: حدیث نمبر: ۲۹۲۲، ۲: ۱۲۰)

فضیلت: جو آدمی صبح و شام اس کا ورد کرے گا تو
 اللہ تعالیٰ اس کے لیے ستر ہزار فرشتے مقرر فرما دیتے ہیں،
 جو صبح سے شام تک اور شام سے صبح تک اس پر رحمت بھیجتے
 رہتے ہیں۔ (یعنی نیکیوں کی توفیق وغیرہ کی دعا کرتے رہتے
 ہیں) اور اگر اس دن یا رات میں مرجائے تو شہادت کے
 موت مرے گا۔

② ہر کام آسان ہونے اور غم والے الجھن کے دور

کرنے کا وظیفہ

(صبح شام سات مرتبہ)

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ
وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ.

فضیلت: ایک حدیث میں ہے کہ جو شخص صبح-شام
یہ کلمات سات مرتبہ پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس کے دنیا و آخرت
کے تمام اہم کاموں کی کفایت فرماتے ہیں۔ (ترغیب:

۱/۲۵۵، مکتبہ عباس احمد الباز، مکہ المکرمہ، الطبعة الاولى ۱۴۱۱ھ، ابو

داؤد: ۴/۲۸۲)

ایک اور حدیث میں آیا ہے کہ اس کورات اور دن

میں کوئی غم اور کوئی مصیبت پیش نہیں آئے گی، اور وہ ڈوبے گا بھی نہیں۔

نوٹ: بدن میں جس جگہ درد ہو، وہاں ہاتھ رکھ کر کے سے لے کر پوری آیت پڑھیں گے تو ان شاء اللہ درد بھی ختم ہو جائے گا۔ (روح المعانی: ۶/۵۴)

سب سے عمدہ اور اچھے کلماتِ استغفار

(صبح شام ایک مرتبہ)

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّيْ لَا اِلَهَ اِلَّا اَنْتَ خَلَقْتَنِيْ
وَاَنَا عَبْدُكَ وَاَنَا عَلٰى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا
اسْتَطَعْتُ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ
اَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَاَبُوْءُ لَكَ بِذَنْبِيْ

فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ.

یہ سید الاستغفار ہے یعنی اپنے گناہوں سے معافی مانگنے کے لیے جتنے الفاظ ہیں ان میں یہ سردار کی حیثیت رکھتے ہیں، لہذا اس دعا کو پڑھتے ہوئے خوب ندامت ہو اور آنکھوں سے آنسو ٹپکے، اور دل سے معافی چاہے، کہ اے اللہ آج تو معاف فرما دے۔

فضیلت: جو شخص اس دعا کو اس کی فضیلت پر یقین رکھتے ہوئے صبح پڑھے اور شام سے پہلے انتقال ہو جائے تو اس کے لیے جنت واجب ہو جائے گی، اور جس نے اس کی فضیلت پر یقین رکھتے ہوئے شام کو یہ دعا پڑھی اور صبح سے پہلے انتقال ہو جائے تو اس کے لیے جنت واجب ہو جائے گی۔

دن اور رات کی نعمتوں کا شکر ادا کرنے کی دعا (۳۲)

صبح کے وقت یوں پڑھے:

اَللّٰهُمَّ مَا اَصْبَحَ بِيْ مِنْ نِّعْمَةٍ اَوْ بِاَحَدٍ
مِّنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ،
فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ.

شام کے وقت یہ دعا اس طرح پڑھے:

اَللّٰهُمَّ مَا اَمْسَى بِيْ مِنْ نِّعْمَةٍ اَوْ بِاَحَدٍ
مِّنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ،
فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ.

فضیلت: حضور ﷺ نے فرمایا جو صبح کو یہ دعا پڑھے تو

اس نے اس دن کی نعمتوں کا شکر ادا کر دیا، (یعنی آج کے دن میں جتنی بھی نعمتیں اس کو اللہ تعالیٰ کی طرف سے ملیں ان تمام نعمتوں کا) اور جو شام کو پڑھے تو اس نے اس رات کی نعمتوں کا شکر یہ ادا کر دیا۔
(مشکوٰۃ: ۱/۲۱۱)

جو شخص یہ چاہتا ہے کہ اس پر نعمتیں بہت زیادہ ہوں اور موجودہ نعمتیں ہمیشہ رہے، تو اس کو چاہیے کہ زیادہ سے زیادہ ہر حال میں اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرے۔

۲۳ استغفار کا خاص فائدہ

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ

الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ.

حدیث میں آیا ہے کہ جو شخص صبح میں یعنی فجر کی نماز کے بعد اور عصر کے بعد تین مرتبہ یہ استغفار پڑھے تو اس کے گناہ معاف ہو جاتے ہیں، چاہے سمندر کی جھاگ کے برابر ہوں۔

نوٹ: اسی روایت میں آگے چل کر یہ بھی ہے کہ نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ اے قبیلہ! جب تم فجر کی نماز پڑھ چکو تو تین مرتبہ پڑھو:

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ.

تو اندھے پن اور جذام اور فالج کی بیماری سے عافیت رہے گی۔ (یعنی ان تین بیماریوں سے ان شاء اللہ حفاظت ہوگی) اس لیے فجر کے بعد تین مرتبہ یہ کلمہ پڑھ لینا چاہیے۔

(ترغیب: ۱/۳۷۷؛ دار ابن کثیر، دمشق، بیروت)

”أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ“ یا ”أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي
لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ“
یا ”أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَأَتُوبُ
إِلَيْهِ“.

(تینوں میں سے کوئی بھی ایک روزانہ سو مرتبہ پڑھنے کا معمول
بنائے، بہتر ہے کہ صبح-شام دونوں وقت سو سو مرتبہ پڑھ لے)۔
ریاض الصالحین میں کتاب الاستغفار میں بخاری و مسلم
شریف کے حوالے سے نقل کیا ہے کہ خود حضرت نبی کریم ﷺ
روزانہ ستر سے زیادہ مرتبہ استغفار کرتے تھے، اسی طرح
۱۰۰ مرتبہ بھی آپ ﷺ سے استغفار ثابت ہے۔

(ریاض الصالحین: ۲۵/۱)

قرآن مجید میں استغفار کے کئی فوائد آئے ہیں،
 (۱) موسلا دھار بارش (۲) مال میں برکت (۳) اولاد میں
 برکت (۴) باغ باڑی میں برکت (۵) نہر ندی میں
 برکت۔ (سورۃ نوح: پارہ ۲۹)

❶ قیامت کے دن حضور ﷺ کی شفاعت حاصل
 کرنے کے لیے صبح و شام دس مرتبہ درود شریف پڑھے:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ وَعَلٰى
 اٰلِهٖ وَسَلِّمْ تَسْلِيْمًا.

حضرت ابو درداء رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ آپ ﷺ
 نے فرمایا: کہ جو شخص صبح و شام دس مرتبہ مجھ پر درود شریف
 پڑھ لیا کرے گا تو قیامت کے دن میری شفاعت کو پائے گا۔

(مجمع الزوائد، ۱۰: ۱۲۰)

سُبْحَانَ اللَّهِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ،

اللَّهُ أَكْبَرُ صبح-شام ۱۰۰ مرتبہ پڑھنے کا ثواب

حدیث شریف میں آیا ہے کہ جو شخص صبح شام سو مرتبہ
سُبْحَانَ اللَّهِ پڑھے تو اس کو ۱۰۰ حج کا ثواب ملتا ہے، اور جو
۱۰۰ مرتبہ الْحَمْدُ لِلَّهِ کہے تو اس کو اللہ تعالیٰ کے راستے میں
۱۰۰ گھوڑے مع سامان دینے کا ثواب ملتا ہے یا ۱۰۰
غزوات کا ثواب ملتا ہے۔ اور جو صبح شام ۱۰۰ مرتبہ لَا إِلَهَ
إِلَّا اللَّهُ پڑھے تو حضرت اسماعیل علیہ السلام کی اولاد میں سے
۱۰۰ اعلام آزاد کرنے کا ثواب ملتا ہے۔ اور جو ۱۰۰ مرتبہ صبح
شام اللَّهُ أَكْبَرُ پڑھے تو اس کے جتنا ثواب کوئی حاصل نہیں

کر سکتا سوائے اس شخص کے جو اس کو پڑھے، یا اس سے زیادہ پڑھ لے۔
(ترمذی: ۱۸۵/۲)

روزانہ سو مرتبہ درود شریف

حدیث شریف میں ہے کہ جو شخص سو مرتبہ درود شریف پڑھتا ہے تو

۱۔ اللہ تعالیٰ اس کو پڑھنے والے کی پیشانی پر ”بِرَاءَةٌ مِّنَ النِّفَاقِ وَبِرَاءَةٌ مِّنَ النَّارِ“ لکھ دیتے ہیں، یعنی اس آدمی میں نفاق نہیں ہے اور جہنم سے بچا ہوا ہے۔

۲۔ قیامت کے دن شہیدوں کے ساتھ اللہ تعالیٰ اس کا حساب کتاب کریں گے۔

۳۔ اللہ تعالیٰ ایک ہزار مرتبہ درود (رحمت) اتاریں گے۔

(المعجم الاوسط للطبرانی: ۷/ ۱۸۷، مکتبہ دارالحرین)

حضور ﷺ کے ہم پر بہت سارے حقوق ہیں، اس لیے روزانہ صبح شام کم از کم سو مرتبہ درود شریف کی عادت بنالیں، درود شریف کی برکت سے بیماریوں سے شفا، زندگی میں سکون، روزی میں برکت، اللہ تعالیٰ کی محبت، نبی ﷺ کی محبت وغیرہ یہ سب نعمتیں ان شاء اللہ حاصل ہوں گی، کوئی بھی درود شریف پڑھیں، چاہے نماز والا یعنی درود ابراہیم، یا مختصر درود جیسے:

وَصَلَّى اللّٰهُ عَلَی النَّبِیِّ الْاُمِّیِّ یَا

صَلَّى اللّٰهُ عَلَی سَیِّدِنَا مُحَمَّدٍ

جہنم سے چھٹکارے کا وظیفہ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اُصْبَحْتُ اُشْهَدُكَ وَاُشْهَدُ

حَمَلَةَ عَرْشِكَ وَمَلَائِكَتِكَ وَجَمِيعَ خَلْقِكَ
 أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَأَنَّ مُحَمَّدًا
 عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ.

فضیلت: حضرت انسؓ سے روایت ہے کہ حضور ﷺ نے فرمایا: جو شخص اس دعا کو صبح چار مرتبہ پڑھ لے گا تو اللہ تعالیٰ اس کے پورے بدن کو جہنم سے آزادی عطا فرمائیں گے۔

(ابوداؤد: ۲/۶۹۱)

اور شام کو یہ دعا چار مرتبہ اس طرح پڑھیں۔

اللَّهُمَّ إِنِّي أُمْسَيْتُ، أَشْهَدُكَ وَأُشْهِدُ
 حَمَلَةَ عَرْشِكَ وَمَلَائِكَتِكَ وَجَمِيعَ خَلْقِكَ
 أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَأَنَّ مُحَمَّدًا

عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ.

❶ بخیلی، بزولی، بُرا بڑھاپا، دنیا کے فتنے

اور عذابِ قبر سے حفاظت

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ
وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَاَعُوْذُ بِكَ اَنْ اُرَدَّ
اِلٰی اَرْضِ الْعُمْرِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ
الدُّنْیَا وَعَذَابِ الْقَبْرِ.

نسائی میں بروایت حضرت سعدؓ منقول ہے کہ رسول اللہ

ﷺ یہ دعا بکثرت مانگا کرتے تھے۔

اور اس حدیث کے راوی حضرت سعدؓ بڑے اہتمام سے یہ دعا اپنی سب اولاد کو یاد کرایا کرتے تھے۔

(نسائی؛ باب الاستعاذہ من البخل: ۲/۲۶۶، حدیث نمبر: ۵۳۵۵)

یہی دعا کچھ اضافہ کے ساتھ دوسری روایت میں آئی ہے:

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحُزْنِ،
وَاَعُوْذُبِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَاَعُوْذُبِكَ
مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ، وَاَعُوْذُبِكَ مِنْ غَلَبَةِ
الدَّیْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ۔ (ابوداؤد، حدیث نمبر: ۱۵۵۵، ۲۱۷۷)

بیماری دور کرنے کے لیے (۲۹)

تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ،
 الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ
 لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِّنَ
 الذُّلِّ وَكَبِّرْهُ تَكْبِيرًا.

حضرت ابو ہریرہؓ فرماتے ہیں کہ ایک روز میں رسول اللہ
 ﷺ کے ساتھ باہر نکلا اس طرح کہ میرا ہاتھ آپ کے ہاتھ میں
 تھا۔ آپ ﷺ ایسے آدمی کے پاس سے گزرے جو بہت
 شکستہ حال اور پریشان تھا، آپ نے پوچھا کہ تمہارا یہ حال
 کیسے ہو گیا؟ اس شخص نے عرض کیا کہ بیماری اور تنگ دستی
 نے یہ حال کر دیا، آپ ﷺ نے فرمایا: کہ میں تمہیں چند

کلمات بتلاتا ہوں وہ پڑھو گے تو تمہاری بیماری اور تنگ دستی جاتی رہے پھر آپ نے مذکور کلمات تلقین فرمائے۔

اس کے کچھ عرصے بعد جب آپ اس طرف دوبارہ تشریف لے گئے تو اس کو اچھے حال میں پایا، آپ ﷺ نے خوشی کا اظہار فرمایا، اس نے عرض کیا: جب سے آپ نے مجھے یہ کلمات بتلائے تھے میں پابندی سے ان کو پڑھتا ہوں۔

(معارف القرآن: ۵/۵۴۳)

نوٹ: روایت میں اس دعا کے متعلق وقت اور مقدار کی تعیین نہیں مل سکی، اسی لیے دن میں کسی بھی وقت ایک مرتبہ پڑھ لے تو ان شاء اللہ کافی ہو جائے گا، اور صبح-شام دونوں وقت پڑھ لے تو بھی ٹھیک ہے۔

سخت بیماری کے موقع پر پڑھنے کی آیت

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ○

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ ○

أَفْحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ

إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ ﴿١١٥﴾ فَتَعَلَىٰ اللَّهُ الْمَلِكُ

الْحَقُّ ۚ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ رَبُّ الْعَرْشِ

الْكَرِيمِ ﴿١١٦﴾ وَمَنْ يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ ۚ

لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ ۚ فَأَنَّمَا حِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ ۚ

إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ ﴿١١٧﴾ وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ

وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّحِيمِينَ ﴿١١٨﴾

سورۃ مؤمنون کی یہ آخری آیتیں خاص فضیلت رکھتی ہیں، امام بغوی اور امام ثعلبی نے حضرت عبداللہ بن مسعودؓ سے روایت کیا ہے کہ وہ ایک ایسے آدمی کے پاس سے گزرے جو سخت بیمار یوں میں مبتلا تھا، حضرت عبداللہ بن مسعودؓ نے اس کے کان میں یہ آیتیں اَفْحَسِبْتُمْ سے اخیر تک پڑھ دیں، وہ اسی وقت اچھا ہو گیا، رسول اللہ ﷺ نے ان سے دریافت کیا کہ آپ نے اس کے کان میں کیا پڑھا؟ حضرت عبداللہ بن مسعودؓ نے عرض کیا کہ یہ آیتیں پڑھی ہیں۔ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: قسم ہے اس ذات کی جس کے قبضہ میں میری جان ہے اگر کوئی یقین رکھنے والا آدمی یہ آیتیں پہاڑ کے سامنے پڑھ دے تو پہاڑ اپنی جگہ سے ہٹ سکتا ہے۔

نوٹ: روایت میں اس آیت کے متعلق وقت اور مقدار کی تعیین نہیں مل سکی، اس لیے دن میں کسی بھی ایک وقت پڑھ لے تو ان شاء اللہ کافی ہو جائے گا، اور صبح - شام دونوں وقت پڑھ لے تو بھی ٹھیک ہے۔

فرض نماز کے بعد
پڑھنے کے وظائف

۳۱ آیت الکرسی کے خاص فضائل

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ○

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ ○

اللّٰهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۝

لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَّهُ مَا فِي السَّمٰوٰتِ

وَمَا فِي الْأَرْضِ ۚ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ

إِلَّا بِإِذْنِهِ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا

خَلْفَهُمْ ۚ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ

إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمٰوٰتِ

وَالْأَرْضَ ۚ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ

الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ③۵۵

حضرت ابو ہریرہؓ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: سورہ بقرہ میں ایک آیت ہے جو مسترانی آیتوں کی سردار ہے، وہ جس گھر میں پڑھی جاتی ہے شیطان وہاں سے نکل جاتا ہے۔

نسائی شریف کی ایک روایت میں ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: جو شخص ہر فرض نماز کے بعد آیۃ الکرسی پڑھ لیا کرے تو اس کو جنت میں داخل ہونے کے لیے سوائے موت کے دوسری کوئی رکاوٹ نہیں ہے۔ یعنی موت کے بعد فوراً وہ جنت کے آثار اور راحت و آرام کا مشاہدہ کرنے لگے گا۔

(صحیح ابن السنی: ۱۲۴، نسائی شریف، ص: ۱۸۲)

ایک حدیث شریف میں حضور ﷺ کا ارشاد ہے جو شخص

فرض نماز کے بعد آیۃ الکرسی پڑھے گا وہ دوسری نماز کے آنے

تک خدا کی حفاظت میں رہے گا۔ (مجمع الزوائد: ۲/۱۳۸)

جو شخص فرض نماز کے بعد آیت الکرسی پڑھنے کی

پابندی کرتا ہے اسے اللہ کے نبیوں کے ساتھ مل کر جہاد

کرنے اور شہید ہونے کے برابر ثواب ملتا ہے۔ (عمل الیوم

والیلۃ ص: ۹۳)

ان احادیث سے معلوم ہوا کہ آیۃ الکرسی کو ہر فرض نماز

کے بعد پڑھنا چاہیے اور دن رات میں کسی ایک وقت اور

سوتے وقت گھر میں بھی پڑھ لینا چاہیے۔

③ نماز کے بعد پڑھنے کا ایک عمل؛

جس سے گناہ معاف ہو جاتے ہیں

حضرت ابو ہریرہؓ حضور ﷺ سے روایت کرتے ہیں

کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: جس نے

”۳۳ مرتبہ سُبْحَانَ اللّٰہ“ اور ”۳۳ مرتبہ اَلْحَمْدُ

لِلّٰہ“ اور ”۳۳ مرتبہ اَللّٰہُ اَکْبَرُ“ پڑھا،

پس یہ کل ۹۹ مرتبہ ہوا، اور سوویں مرتبہ میں

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ

الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔

پڑھے تو اس کے گناہ معاف ہو جاتے ہیں، چاہے سمندر کی

جھاگ کے برابر ہوں۔ (مسلم شریف: ۱/۲۱۹)

نوٹ: حدیث شریف سے معلوم ہوتا ہے کہ سورۃ اخلاص

یعنی (قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ) اور سورۃ فلق یعنی (قُلْ اَعُوْذُ

یَرْبِّ الْفَلَقِ) اور سورہ ناس یعنی (قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ)
بھی ہر فرض نماز کے بعد پڑھنے کا معمول ہونا چاہیے۔

(نسائی شریف مع حاشیہ: ۱/۱۵۰)

فجر اور مغرب کی فرض نماز کے بعد
پڑھی جانی والی دو دعائیں

③ جہنم سے چھٹکارے کی دعا

(سات مرتبہ)

فجر اور مغرب کی نماز کے بعد یہ دعا مانگیں:

اَللّٰهُمَّ اَجِرْنِي مِنَ النَّارِ.

فضیلت: حضرت حارثؓ سے روایت ہے کہ آپ

ﷺ نے میرے کان میں یہ بات ارشاد فرمائی کہ جب تو مغرب کی نماز سے فارغ ہو جائے تو سات مرتبہ یہ دعا مانگا کر، اگر تو نے یہ دعا مانگ لی اور اسی رات تیرا انتقال ہو گیا تو تیرے لیے آگ سے چھٹکارا لکھا جائے گا، اور جب تو فجر کی نماز پڑھ لے تب بھی یہ دعا مانگا کر، اگر اسی دن تیرا انتقال ہوا تو تیرے لیے جہنم سے چھٹکارا لکھا جائے گا۔

(ابوداؤد: ۲/ ۶۹۳، طبرانی کبیر: ۱۹/ ۴۳۳)

﴿۲۴﴾ فجر اور مغرب کی فرض نماز کے بعد پڑھنے کا وظیفہ

(دس مرتبہ)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

حدیث شریف میں ہے جو شخص فجر کی نماز کے بعد اپنی جگہ سے اٹھنے سے پہلے کسی سے بات کیے بغیر نماز ہی کی حالت میں بیٹھ کر (یعنی قعدہ کی ہیئت پر) یہ کلمات دس مرتبہ کہے تو اس کے لیے ہر ہر کلمہ کے بدلہ میں:

(۱) دس نیکیاں لکھی جاتی ہیں۔

(۲) دس گناہ معاف ہوتے ہیں۔

(۳) دس درجے (جنت میں) بلند ہوتے ہیں۔

(۴) وہ پورا دن ناپسندیدہ چیز اور ہر آفت اور شیطان

کی شرارت سے محفوظ رہتا ہے۔

(۵) اور اس دن میں گناہوں سے محفوظ رہے گا، مگر یہ

کہ اللہ کے ساتھ شرک کرے۔

(ترمذی: ۲/۱۸۵، عمل الیوم والليلة ص: ۳۵۳ مکتبہ حسینیہ، گوجرانوالہ)

نوٹ: ایک روایت میں دس غلام آزاد کرنے کا ثواب بھی آیا ہے، اور اس دن میں یہ کلمات، پڑھنے والے کے لیے تسبیح یعنی دعا کرتے رہیں گے۔ (مجمع الزوائد: ۱۰/۱۱۰، ۱۰۹)

رات کو سوتے وقت

پڑھنے کے وظائف

سونے کے وقت کی دعائیں اور اعمال

سوتے وقت کا پہلا عمل ﴿۳۵﴾

پہلے آیۃ الکرسی پڑھیں۔

بخاری شریف کی ایک حدیث سے معلوم ہوتا ہے کہ
آیۃ الکرسی رات کو بستر پر سوتے وقت پوری پڑھے تو اللہ تعالیٰ
کی طرف سے ایک حفاظت کرنے والا آجاتا ہے اور صبح تک
شیطان قریب نہیں آتا۔

(بخاری شریف: ۵/۵۴؛ شیخ تقی الدین ندوی مدظلہ والانسخہ)

(۳۶) دوسرا عمل

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ○

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ ○

أَمِنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ
وَالْمُؤْمِنُونَ ط كُلُّ أَمِنَ بِاللّٰهِ وَمَلِكِ كِتَابِهِ
وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ ق لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّنْ
رُّسُلِهِ ق وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ
رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ (۳۸۵) لَا يُكَلِّفُ اللّٰهُ
نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ط لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا
مَا اكْتَسَبَتْ ط رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِن نَّسِينَا

أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا
 كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا
 وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ
 عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا
 فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٨٦﴾

یہ سورہ بقرہ کی آخری دو آیتیں ہیں، احادیث صحیحہ معتبرہ
 میں ان دو آیتوں کے بڑے بڑے فضائل مذکور ہیں، رسول اللہ ﷺ
 نے فرمایا: جس شخص نے رات کو یہ دو آیتیں پڑھ لیں تو
 یہ اس کے لیے کافی ہے۔ (بخاری شریف: ۷۵۳/۲)

اور ابن مسعودؓ کی روایت میں ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے
 فرمایا کہ اللہ تعالیٰ نے دو آیتیں جنت کے خزان میں سے نازل

فرمائی ہیں، جس کو تمام مخلوق کی پیدائش سے دو ہزار سال پہلے خود رحمن نے اپنے ہاتھ سے لکھ دیا تھا، جو شخص عشاء کی نماز کے بعد پڑھ لے تو وہ اس کے لیے قیام اللیل یعنی تہجد کے برابر ہو جاتی ہے۔ (الکامل لابن عدی: ۸/۳۶۹، دارالکتب العلمیہ)

اور مستدرک حاکم اور بیہقی کی روایت میں ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ اللہ تعالیٰ نے سورہ بقرہ کو ان دو آیتوں پر ختم فرمایا ہے، یہ مجھے اس خزانہ خاص سے عطا فرمائی ہے، جو عرش کے نیچے ہے، اس لیے تم خاص طور پر ان آیتوں کو سیکھو اور اپنی عورتوں، بچوں کو سکھاؤ۔ (المستدرک: ۱/۷۵۰، دارالکتب العلمیہ) حضرت عمرؓ اور حضرت علی مرتضیٰؓ فرمایا کرتے تھے کہ جو آدمی ذرا بھی عقل و شعور رکھتا ہو وہ سورہ بقرہ کی ان دو آیتوں کو پڑھے بغیر نہ سوئے گا۔ (تفسیر قرطبی: ۳/۴۳۳، دارالکتب المصریہ)

تیسرا عمل (۳۷)

حضرت نوفلؓ نے درخواست کی کہ یا رسول اللہ ﷺ مجھے ایسی چیز بتادیں کہ جس کو میں سوتے وقت اپنے بستر پر پڑھوں، آپ ﷺ نے فرمایا: سورۃ کافرون پڑھو، (یعنی قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ والی سورت) اس لیے کہ اس میں شرک سے بے زاری ہے۔

(ترمذی: ۱۷۷۷/۲)

(ابوداؤد: ۶۸۹/۲)

چوتھا عمل (۳۸)

حضرت عائشہؓ فرماتی ہیں کہ نبی کریم ﷺ روزانہ رات کو جب اپنے بستر پر تشریف لاتے تو تینوں سورتوں کو یعنی سورۃ اخلاص اور معوذتین کو پڑھ کر دونوں ہتھیلی ملا کر دم فرماتے،

پھر پورے بدن پر ہاتھ پھیرتے۔ اور ہاتھ پھیرنے کا یہ عمل سر، چہرہ اور آگے سے شروع فرماتے، اس طرح تین مرتبہ کرتے۔

(ابوداؤد، کتاب الادب ۲/۶۸۹)

طریقہ

پہلے ایک ایک مرتبہ قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ، قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ اور قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ پڑھے اور دونوں ہتھیلی کو ملا کر دم کر کے پورے بدن پر پھیر لیوے، پھر دوسری مرتبہ یہ تینوں سورتیں پڑھ کر دونوں ہتھیلیوں کو ملا کر دم کر کے پورے بدن پر پھیر لیوے، پھر تیسری مرتبہ بھی تینوں سورتیں پڑھ کر دونوں ہتھیلیوں کو ملا کر دم کر کے پورے

بدن پر پھیر لیوے۔ ہاتھ پھیرنے کی ابتدا سر، چہرے اور سامنے کی طرف سے کرے۔ (بخاری شریف ۲/۷۵۰،

ابوداؤد: ۲/۶۸۹)

پانچواں عمل

استغفار کا خاص فائدہ

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ
الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ.

حدیث شریف میں ہے کہ جو شخص رات کو سوتے وقت بستر پر پہنچ کر یہ استغفار تین مرتبہ پڑھے، اللہ تعالیٰ اس کے گناہوں کو معاف فرمادیں گے اگرچہ سمندر کی جھاگ کے

برابر ہوں، اگر چہ درخت کے پتوں اور ریت کے ڈھیر کے برابر ہوں، اگر چہ دنیا کے دنوں کی تعداد کے برابر ہوں۔

(ترمذی: ۱۷۷۷/۲)

④ چھٹا عمل: حضرت فاطمہؓ والی تسبیح

۳۳ مرتبہ سُبْحَانَ اللّٰہ، ۳۳ مرتبہ اَلْحَمْدُ لِلّٰہ،

۳۴ مرتبہ اَللّٰہُ اَکْبَرُ۔ (ابوداؤد: ۶۹۰/۲)

حضور ﷺ کی صاحب زادی حضرت فاطمہؓ، گھر کے کام خود کرنے کی وجہ سے تھک جاتی تھی اور گھر کے کام کے لیے غلام باندی چاہتی تھی تو خود نبی کریم ﷺ نے غلام باندی کے بجائے یہ عمل سکھایا۔ (بخاری شریف ۹۳۵/۲، ابوداؤد: ۶۹۰/۲)

اس لیے یہ تسبیح رات سوتے وقت پڑھ لیا کرو۔

نوٹ: یقین کے ساتھ اس عمل کو پڑھیں، ان شاء اللہ

ساری تھکاوٹ دور ہو جائے گی اور صبح تازہ اٹھو گے۔

تمت بالخیر

برے خواب کے شر سے بچنے کا ایک اہم عمل

حدیث شریف میں ہے کہ جب تم میں سے کوئی شخص

برا خواب دیکھے تو اپنی بائیں جانب تین مرتبہ تھکا کر دے اور شیطان کے شر سے اور خواب کے شر سے اللہ تعالیٰ کی پناہ چاہے اور اپنا پہلو جس پر (خواب کے وقت) وہ سویا ہوا تھا، بدل دے اور اپنے سے محبت رکھنے والے کے سوا کسی کو وہ خواب نہ بتائے۔

(مسلم شریف: ۲/۲۴۱؛ حدیث نمبر: ۲۴۶۲)

اور فوراً یا بعد میں دو رکعت صلوٰۃ الحاجۃ پڑھ کر اس خواب کے شر سے حفاظت کی دعا کر لے۔



ایک جامع دعا

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا سَأَلَكَ

مِنْهُ نَبِيِّكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ،
وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اسْتَعَاذَ مِنْهُ نَبِيُّكَ
مُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَأَنْتَ الْبُسْتَعَانُ
وَعَلَيْكَ الْبَلَاغُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ.

(الترمذی، ۲: ۱۹۲)

يَا رَبِّ صَلِّ وَسَلِّمْ دَائِمًا أَبَدًا

عَلَى حَبِيبِكَ خَيْرِ الْخَلْقِ كُلِّهِمْ

محمود ایجوکیشن اینڈ چیری ٹیبیل ٹرسٹ، رجسٹر نمبر ۲۴۴۵

دھنولی، بھیلاد، دھرم پور

اس ٹرسٹ کے بانیوں میں سے مرحوم الحاج شوکت علی،
 سراج الدین قریشی کے ایصالِ ثواب کے لیے ان کی والدہ
 محترمہ اور گھروالوں کی طرف سے یہ کتاب شائع کی جا رہی
 ہے، مرحوم علماء و صلحاء سے بڑی محبت اور خدمت کا برتاؤ
 کرنے والے تھے، اور ہر دینی ملی کاموں میں ہمیشہ پیش
 پیش رہنے والے تھے، گذشتہ ۱۰/۱۱ رمضان ۱۴۳۲ھ میں کی
 شب میں جامعہ ڈابھیل کی خانقاہ کے پہلے ختم قرآن کی دعا
 سے واپسی پر راستے میں ایک کار کے حادثے میں انتقال
 فرما گئے، اللہ تعالیٰ ان کی مغفرت فرمائے، اور ان کی
 خدمات اور نیکیوں کو قبول فرمائیں، اور اس کتاب کو ان کی
 رفع درجات کا ذریعہ بنائے، آمین یا رب العالمین۔

بیادگار فقیہ الامت حضرت اقدس مفتی محمود حسن گنگوہیؒ

اس ٹرسٹ کے ماتحت غریب اور دینی اعتبار سے پسماندہ

علاقوں میں پندرہ مقامات پر ۳۶ مکاتب قائم ہیں، جس میں ۳۴ مدرسین اور ۲ معلمہ تعلیم و تربیت کے فرائض کو انجام

دے رہے ہیں، ۹۰۰ سے زائد طلباء اور طالبات دین کی

بنیادی تعلیم حاصل کر رہے ہیں، ۸ مساجد اور عبادت گاہیں

اب تک قائم ہوئی ہیں، ۲۲ طلباء درجہ حفظ میں ہیں، مرکزی

مقام دھنولی میں ۲۰ طلباء کا قیام و طعام کا بھی نظم ہے، صبح،

دوپہر، شام، رات مختلف اوقات میں تعلیمی سلسلہ جاری ہے،

اس کے مصارف کے لیے امت کے اہل خیر حضرات سے

مؤدبانہ اپیل کی جاتی ہے، حق تعالیٰ ان کاموں کو قبول فرمائیں۔